

# そろそろ疲れが出てくる頃？ 新入社員向け【オンライン メンタルヘルス研修 90分】



連休明けも元気に出社しよう！

「入社から少し経ってモチベーション維持が難しい新入社員が散見される…」  
「早くもメンタル不安な新入社員が出てきている…」

このような人事担当の皆様のお不安にお応えしまして、  
**新入社員向け「オンライン メンタルヘルス研修 90分」**を開催いたします。昨今の人手不足の中、入社にこぎつけた大切な新入社員。メンタルヘルスの知識を身につけ、健やかに働き続けてもらうための講座です。実際に従業員相談業務についているカウンセラーが実践的で分かりやすい講義を行います。全国各地からのご参加をお待ちしております！

## プログラム内容

- ストレスを考える
- ストレスチェック
- 実践「様々なリラクゼーション」
- 自身のストレス解消法をあげてみよう
- メンタル不調に陥ったら

## 開催日

**2024年4月19日（金）**

**2024年4月25日（木）**

15：00～16：30



イメージ

## 注意事項

- ・ZOOMを使用してのセミナーです。
- ・お客様の会社・ご自宅にて受講できます。
- ・事前に受講可能環境であるか確認させていただきます。
- ・機材や受講場所はお客様に準備いただきます。

- 形式：Zoom
- 参加費：お一人様8,000（税別）
- 研修時刻：15：00～16：30

【お問合せ】アール&キャリア事業部 教育担当：小俣・大島



03(6267)1736



Phone E-mail

tokyoseminar@iing.co.jp

◆お申込方法：ホームページ・営業担当者または事務局へメール・Faxのいずれかからお申込みください

ホームページからお申込

<https://www.r-career.co.jp/seminar/>



F A X で お 申 込

必要事項をご記入のうえ  
この面のみをご送信ください

F A X : 03-6267-1723

■ 申込事項

- \* 受講申込書にご記入の上、ホームページまたはF A Xにてお申込みください。
- \* 開催確定後、請求書の郵送と受講案内書（会場地図）をご案内いたします。
- \* 受講料は各講座の開催日10日前までに、指定銀行口座にお振込ください。

■ 受講規程

- \* 受講の機器は受講側でご準備ください。
- \* 録画・録音等をご遠慮ください。
- \* 受講予定者のご都合が悪くなった場合は、下記のとおりキャンセル料を申し受けます。  
 <キャンセル料金> 開催日10日前から前々日 … 受講料の30%  
 開催前日および開催当日 … 受講料の全額



アイング株式会社

〒100-6815 東京都千代田区大手町1-3-1 JAビル15階

TEL:03-6267-1736 FAX:03-6267-1723

メール：tokyoseminar@iing.co.jp

アール&キャリア事業部  
教育担当：小俣／大島

アイング公開セミナー受講申込書

受講申込 研修名	<input type="checkbox"/> 【オンライン】メンタルヘルス研修90分 <span style="float:right">※希望される日程を☑してください</span> <input type="checkbox"/> ①2024年4月 19日（金） 15：00～16：30 <input type="checkbox"/> ②2024年4月 25日（木） 15：00～16：30
御社名	
御住所	〒 -
御連絡先	TEL: - - FAX: - - Email @
申込 責任者	部署 御氏名
受講者数	名（受講料合計 円）

\* 上記受講規定をご了承のうえ、太枠内の必要事項をご記入ください。 \* 記入欄が足りない場合は、同書式にて別紙御記入の上お申し込みください。  
 ・ 上記個人情報、セミナーの実施・運営(名簿作成・アンケート集計・参加費の入金管理等)、セミナーの情報提供など弊社の提供する研修に関する範囲  
 以外の目的では利用いたしません。

\* 申込責任者および受講生の方には今後ご案内等をお送りさせていただきます。



アイング株式会社



17003172(02)