

効果的な・効率的な教育研修の実現をご支援します

ユーザ数約200社・23万人
約90本のラインナップ

10分前後で手軽に学べる動画学習コンテンツ



メンタル
ヘルス

ハラスメント
対策

ヘルスケア

情報
セキュリティ

ビジネス
マナー

Wellness Eye Study は、メンタルヘルス・ハラスメント対策・ヘルスケアを
10分程度の動画で手軽に学べるeラーニングコンテンツです。

情報セキュリティとビジネスマナーのコンテンツも新たにリリース予定！
お申込みから最短2週間で納品、すぐにご視聴可能です。

Wellness Eye Studyの学習イメージ*

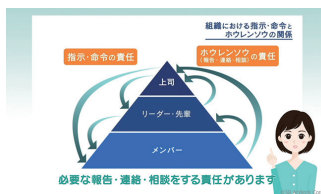
1 良くない コミュニケーション例

職場でよく起こる
問題場面を視聴する



2 解説で ポイントを学習

視聴した場面の
気を付けるポイントを理解する



*学習のねらい、目的の違いにより上記以外の構成のコンテンツもあります

3 理想的な コミュニケーション例

日々の仕事を円滑に進める上での
ポイント、注意点を確認する



サンプル動画でぜひ
「Wellness Eye Study」を
おためしください

ハラスメント動画テーマ
「パワーハラスメントと指導の違い
(管理職・リーダー向け)」
*下のID・PWを入力して
ご視聴ください

ID:sbaw PW:sample



視聴期限:2025年3月31日

予算やニーズに応じて選べる2つの料金プラン

定額見放題プラン

90本以上のコンテンツが見放題*

*メンタルヘルス・ハラスメント対策等のジャンルごとの
見放題プランもご用意しています。

1本単位購入プラン

貴社の課題に合わせて
必要なコンテンツを自由に選択
1本あたり年間2万円～*

*利用人数が200名未満の場合。料金は人数により変動します。

このDMを見てお申し込みいただいた企業様限定の特典をご用意しています。
料金・サービス・特典等の詳細は、裏面のQRコードからお気軽にお問い合わせください。

Wellness Eye Study コンテンツのご紹介

新入社員や新任管理職等の階層別研修や集合研修における予習復習の補助教材として、
またコンプライアンス強化や健康経営等、社内施策の推進ツールとして、
幅広く活用いただけるコンテンツをご用意しております。



メンタルヘルス

メンタルヘルス不調を予防するためのセルフケアのほか、職場でいきいきと働くためのコミュニケーションスキルやラインケアについて学べるコンテンツを揃えています。

<コンテンツの一例>

- レジリエンス～ストレスからしなやかに回復するために～
- 心理的安全性のある職場づくり



ハラスメント対策

職場でよく起こりそうな事例をベースに、ハラスメントが職場にもたらす影響を理解し、発生防止に向けたコミュニケーション等について学びます。

<コンテンツの一例>

- パワーハラスメントと指導の違い
- 職場風土を背景としたセクハラ



ヘルスケア

生活習慣病・睡眠・喫煙等、健康に関連する知識だけでなく、ベストなコンディションの維持・向上についても学べる実践的なラインナップです。

<コンテンツの一例>

- 健康診断の重要性～健康でいきいきと働くために～
- 働く誰もが理解しよう～女性の健康～

2023年12月 リリース



情報セキュリティ

個人情報の取り扱いやコンプライアンス等、企業で働く上で知っておくべき情報セキュリティの基本について学びます。生成AIに関連するコンテンツも取り揃えています。

<コンテンツの一例>

- コンプライアンスとは
- 個人情報の取り扱い、標的型攻撃メール対策

2024年2月 リリース予定



ビジネスマナー

挨拶・身だしなみ・名刺交換・来客対応・ビジネスメール等、ビジネスマナーの基本を手軽に振り返ることができます。新入社員研修にもおすすめです。

<コンテンツの一例>

- ビジネスマナーの重要性と心構え
- 信頼されるビジネスマナーのポイント～表情と身だしなみ～

ラインナップは90本以上、サンプル動画もご用意しています
お申し込みやサービスの詳細等、お気軽にお問い合わせください

 SB AtWork

SBアットワーク株式会社 ソリューション企画部

〒105-7529 東京都港区海岸一丁目7番1号 東京ポードシティ竹芝オフィスタワー

[TEL] 03-6854-2613

[Mail] WE@aw.softbank.co.jp



お問い合わせは
こちらから

・本資料に記載されている会社名、ロゴおよびサービス名は、SBアットワーク株式会社の登録商標および商標です。
・本資料に掲載されている計画・内容、サービス、仕様、お問い合わせ先、その他の情報は、予告なしに変更となる場合があります。