

ZOOM使用！無料体験セミナーのご案内
【オンライン メンタルヘルス研修 体験会】

～管理職、人事総務ご担当者向け メンタルヘルス「ラインケア」～


程よいストレスで柔軟なメンタルを作ろう！
「長引くリモートワークで、職員のメンタルヘルスが心配！」
「早くもメンタル不安な若手が出てきている…」

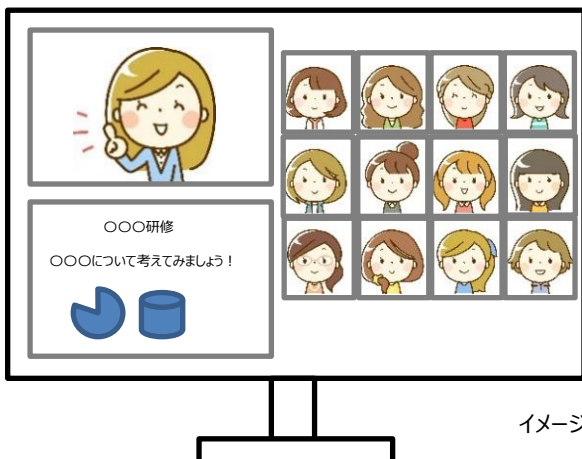
 このような人事担当の皆様のお不安にお応えしまして、
「オンライン メンタルヘルス研修 体験会」を開催いたします。
 今後の人材育成に是非お役立てくださいませ。全国各地からのご参加をお待ちしております！

プログラム内容：弊社メンタルヘルス研修より一部抜粋
 ・職場のストレス要因
 ・ラインケアはセルフケアから
 ・「マイリスト」作り

他
2021年6月17日（木）
2021年6月22日（火）

14：00～15：00

（ZOOM開始13：50～）



イメージ

※実際に受講者として、セミナーを体験していただきます

 講師のレクチャーとグループディスカッション＆発表で、
 双方向で分かりやすく飽きない工夫を随所に散りば
 めました！


注意事項

- ・ZOOMを使用してのセミナーです。
- ・グループワークなどを行います。
是非マイクやカメラをONにしてご参加ください。
- ・お客様の会社・ご自宅にて受講できます。
- ・事前にお受講可能環境であるか確認させていただきます。
- ・機材や受講場所はお客様に準備いただきます。

- ◆参加費： 無料 ◆定員： 20名様
 ◆開始時刻： 14:00 (ZOOM開始13:50～)
 ◆形式： ZOOMを使用したオンライン形式

【お問合せ】事務局 担当：石川・小俣

 Phone
03(6267)1736

 E-mail
openseminar@r-career.co.jp

- ◆お申込方法： ホームページ・営業担当者または事務局へメール・Faxのいずれかからお申込みください

ホームページからお申込

<https://www.r-career.co.jp/seminar/>



F A X で お 申 込

必要事項をご記入のうえ
この面のみをご送信ください

F A X : 0 3 - 3 2 3 7 - 9 5 6 0

- 対象者 総務人事、部門の研修担当など、企業・組織で研修の企画運営を担当の方
 ・同業他社のお申込みはお断りする場合がございます。ご了承くださいませ。
- 申込事項 * ホームページまたは、受講申込書にご記入の上、メール・F A Xにてご送信ください。申込は1名様から承ります。
 * お申込み確定後、ZOOMのURLをお送りします。
- 受講規定 * 受講予定者のご都合が悪くなった場合は、研修日前日までに上記担当者へご連絡ください。
 * 本セミナーは、弊社内参考データのため録画させていただきます。ご了承ください。

R&Career

〒100-6814 東京都千代田区大手町1-3-1 JAビル15階
 TEL:03-6267-1736 FAX:03-3237-9560
 事務局 担当：石川 /小俣



株式会社 アール&キャリア 東京本社 メール：openseminar@r-career.co.jp

※ご参加者様ごとに、ご希望の日程のいずれかに○をご記入ください。

内容	日程	時間	参加者様1	参加者様2
オンライン メンタルヘルス研修 体験会	2021年6月17日 (木)	14:00～15:00		
	2021年6月22日 (火)			

申込書送付先： F A X 0 3 - 3 2 3 7 - 9 5 6 0 担当：石川・小俣 行き

「アール&キャリア オンラインメンタルヘルス研修 体験会」参加申込書

貴社名			TEL : - -	
			FAX : - -	
住所	〒 -			
参加者様1	部署 :	お名前 :		様
	役職 :	E-mail :	@	
参加者様2	部署 :	お名前 :		様
	役職 :	E-mail :	@	

※ご参加者が2名以上いらっしゃる場合は、代表者名をご記入いただき、ご連絡ください。

※お申込みの際にご登録いただく個人情報については、本セミナー開催に関する連絡、および弊社サービスのご案内の為に使用させていただきます。

※担当講師は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※定員数を超える場合には、会場の変更等、改めてご案内させていただきます場合がございます。