

女性活躍推進研修（若手女性社員向け）

【目的】

1. キャリアとは何かを知り、これからのキャリアを考える
2. Must・Will・Canで今後を考える
3. 周囲の期待と今後の役割を知る

【対象】

- 若手女性社員の方

【プログラム案】

時間	内容	進め方
0 : 00	■ オリエンテーション	
適宜休憩	■ 女性活躍推進の必要性 <ul style="list-style-type: none">・女性活躍推進の時代的背景・女性活躍推進の現状・女性活躍推進の真の目的	講義 ディスカッション
昼休憩	■ 自身のキャリアを考える <ul style="list-style-type: none">・キャリアの定義・今後、会社においてどのようなキャリアをつんでいきたいか・自己分析・組織分析	講義 ディスカッション
適宜休憩	■ Must・Can・Willで今後を考える <ul style="list-style-type: none">・Must : 自分は今後何をしなければならないのか～求められる役割・Can : 自分にできる事を知る～自己の棚卸し ～成長を実感する・Will : 自分は何をしたいのか～ライフラインチャート ～大切な価値観を知る	講義 ワーク ディスカッション
	■ 今後のアクションプランを考える <ul style="list-style-type: none">・5年後・10年後の自身をイメージする・目指す姿に向かってやるべきこと・明日から実践すること	講義 ワーク ディスカッション アクション宣言
7 : 00	■ 質疑応答・まとめ	