

女性活躍推進研修【意識づけ】（女性管理職向け）

【目的】

1. 自身のこれまでの振り返り、強み・弱み・価値観を確認する
2. 上記を踏まえ、今後の自身の目指す『リーダー像』を発見する
3. 今後のアクションプランを考える

【対象】

- 女性管理職の方
- 女性管理職候補の方

【プログラム案】

時間	内容	進め方
0 : 00	■ オリエンテーション	
	■ 女性活躍推進の必要性 ・女性の活躍が必要な背景を知る ・女性活躍推進の3つの要素	講義
適宜休憩	■ キャリアを考える ・キャリアの定義 ・女性ならではのキャリア	講義
昼休憩	■ 自分を知る ・これまでの『ワーク』と『ライフ』を振り返る ・自身の大切にしている価値観を知る ・自分の強み・弱みを発見する	講義 カードソートワーク ディスカッション
	■ 自身の目指す『リーダー像』を考える ・これまでにであった『リーダー』は？ ・『リーダー』のスタイルはひとつではない ・自身の目指す『リーダー像』を描く	講義 ディスカッション ワーク
適宜休憩	■ 今後のアクションプランを考える ・5年後・10年後の自身をイメージする ・目指す姿に向かってやるべきこと ・明日から実践すること	講義 ワーク
7 : 00	■ 質疑応答・まとめ	アクション宣言